

# KABATAAN KONTRA COVID<sup>19</sup>

USA NGA SUSUMATON NGAN PAGKOLOR HIN LIBRO

Waray-Waray



N O T F O R S A L E

# **KABATAAN KONTRA COVID<sup>19</sup>**

**USA NGA SUSUMATON NGAN PAGKOLOR HIN LIBRO**

**Waray-Waray - Una nga Edisyon**



**Mga Tagsurat:**

**Aris Larroder | Jenn Christel Sampiano | Luke Daniel Socrates**

**Iginladawan ni:**

**Rajo Christian Cadorna**

**PHILIPPINE SCIENCE HIGH SCHOOL - WESTERN VISAYAS**

**Iloilo City, Philippines**

# **KABATAAN KONTRA COVID<sub>19</sub>**

**USA NGA SUSUMATON NGAN PAGKOLOR HIN LIBRO**

**Waray-Waray - Una nga Edisyon**

**Copyright © 2020 nira Aris Larroder | Jenn Christel Sampiano | Luke Daniel Socrates**

**Iginladawan ni Rajo Christian Cadorna**

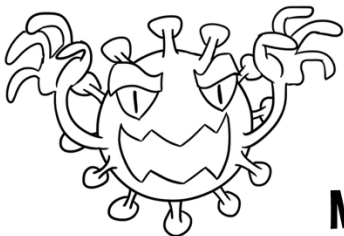
**Reserbado an tanan nga katungod. Igindidiri an pagkopya o pagpadamo hin kopya hini nga libro o bisan ano nga bahin hini kun waray pagtugot han naghimo.**

**Gin-imprinta ha Republika han Pilipinas.**

**Una nga pag-imprinta, 2020**

**Philippine Science High School - Western Visayas Campus  
Bgy. Bito-on, Jaro  
Iloilo City, Iloilo 5000**

**[www.publiscience.org](http://www.publiscience.org)**



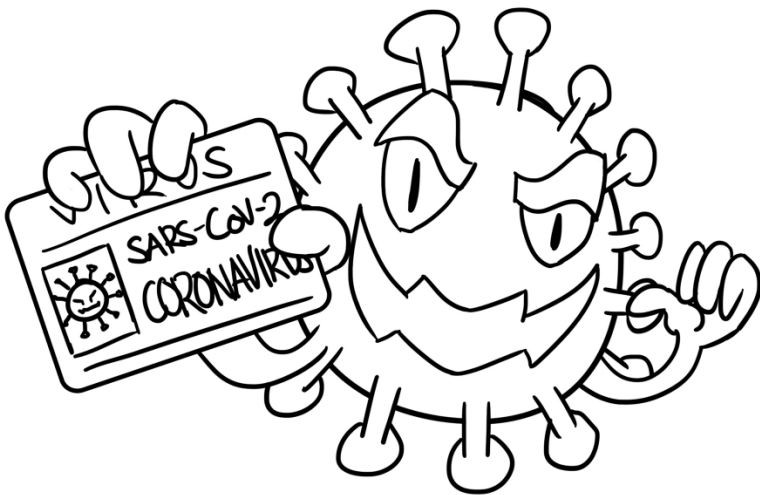
## **Mahiunong han Libro:**

**Ini nga libro in ginhimo para han mga bata ngan han ira mga kag-anak. Pinaagi hini nga libro, hingyap namon nga maintindihan han mga bata an mga importante nga detalye mahiunong han virus. Ha paghatag hini nga mga hulugway, ginlalauman namon nga dugang nga maging marig-on an mga bata. Ginlalauman gihap namon nga gumaan an ira pag-abat bahin han ira sadang ipaangbit sumala han ira pangidaron. Ha kaurhian, ha panahon hini nga kakurian nga aton inaatubang yana, ini nga libro in nagpapaabot hin mensahe hin paglaum ngan paghigugma ha ngatanan.**

## **Ha mga Kag-anak ngan Tagapag-ataman:**

**Ini nga libro in paghatag la hin impormasyon. Mas maupay kon susihon la anay kun ini ba nga libro in makakaupay ha bata. Ayaw pag-alang pagduok ha mga eksperto para hin medikal ngan sikolohikal nga pagkonsulta.**

**Amo ini hi Coronavirus.**



**Ini an hinungdan han sakit nga COVID 19.**

**Sumala han mga kamag-araman,  
mahikikit-an hi Coronavirus ha mga  
kabog o kulalapnit.**



**Hi Coronavirus in mahilig magbalhin-balhin ha mga lawas hiton mga katawhan pinaagi hin pagbatok, paghatsing, ngan pagkapot hin mga butang nga may mahugaw nga kamot.**

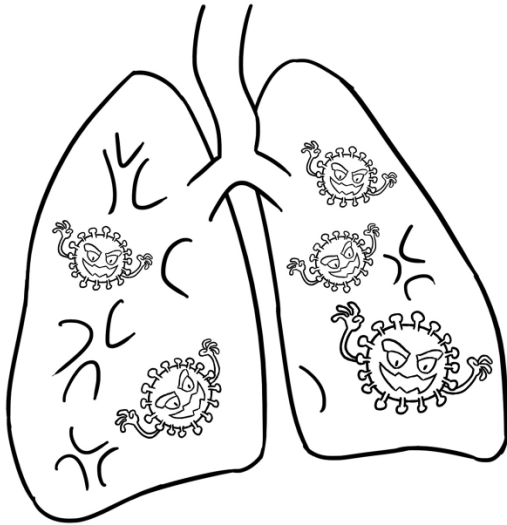


**Hi Coronavirus nagbibiling hin mauukyan!**



**Kun makasakob na hiya hiton lawas hin tawo,  
magdadamo ini pinaagi hin paghimo hin kopya han  
iya kalugaringon.**

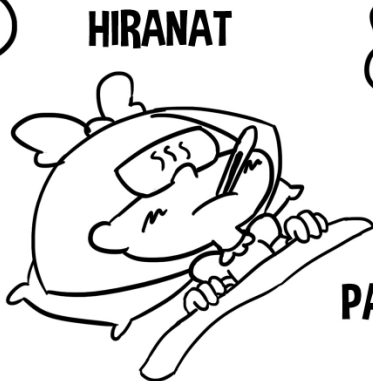
**Kahuman hini, magtitikang na ini hin  
pagsarang ha бага.**



**Kun hi ikaw in matapnan na, magkakamay-ada  
nim hiranat ngan makakaabat ka hin kabutlaw.  
Magtitikang na liwat an imo pagbatok ha sulod  
hin duha ka semana.**



**BATOK**



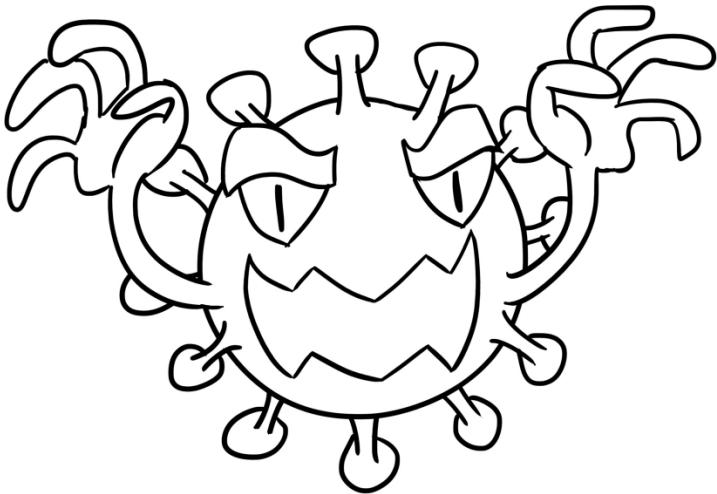
**HIRANAT**



**PAGKABUTLAW**

**Kun magtika grabe iton imo sakit,  
makukurian ka na hiton paghinga.**

**Nahuhulop ka ba dara hini  
nga coronavirus?**



**OO**

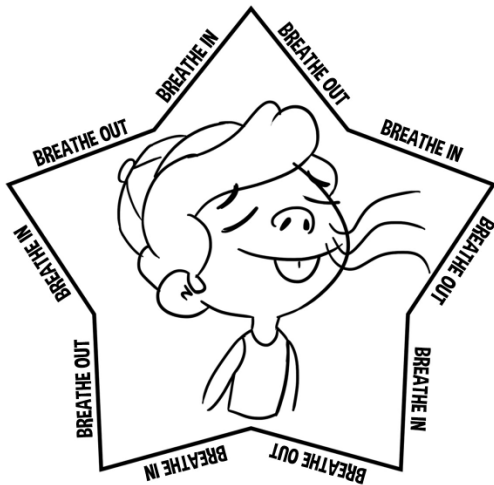
**DIRI**

**Ayaw kahulop!**



**Amo ini iton mga butang nga angay mo  
buhaton basi mapirdi nimo  
iton coronavirus:**

**Buhata ini nga mga ehersisyo hin paghinga basi  
pirmi ka la kalmado!**



**Magtikang hin bisan ano nga bahin nga бага hin bitoon iton hitsura nga may nakabutang nga “Breathe In”**

**Ig drowing ini nga bahin gamit iton imo tudlo samtang nahinga ka hin halarum.**

**Pugngi an imo paghinga kun aada na ha urhi an imo tudlo.**

**Ig-drowing iton sunod nga linya ngan hinga tipagawas, samtang ginbubuhat mo ini.**

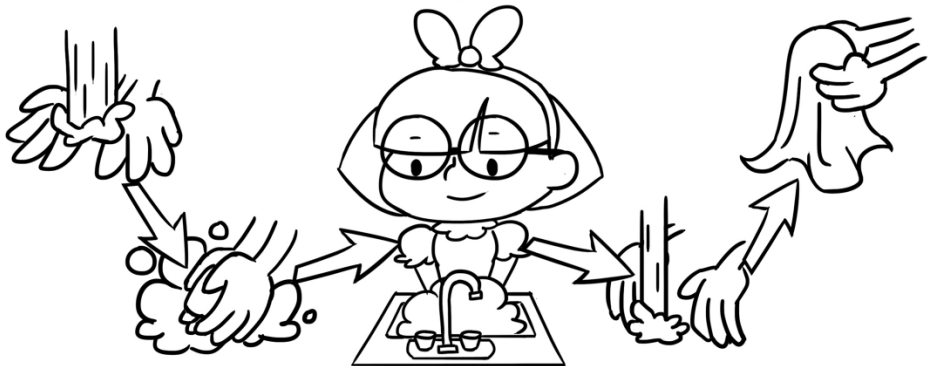
**Padayon la ngada ma-drowing mo iton bug-os nga itsura hin bitoon.**

**Siguraduha nga maghunaw ka pirmi gamit iton  
sabon ngan tubig kada 20 segundo. Sunda ini nga  
lima nga pamaagi han paghuhunaw han kamot:**

**1. HULSA**

**3. KUSKUSA**

**5. PAGPAPAMAD-A**



**2. PABURAA**

**4. BANLAWI**

**Para masiguro nga sakto na an paghunaw, updi  
pagkanta hin “Happy Birthday” duha ka beses.**

**Dara kay kaya man hini nga virus magpabilin ha hangin  
kun iton usa nga tawo nga may sakit in magbatok o  
maghatsing, importante nga pumahirayo hin 6 ka rapadapa  
(6ft) o labaw pa ha iba nga mga tawo para diri matapnan.**

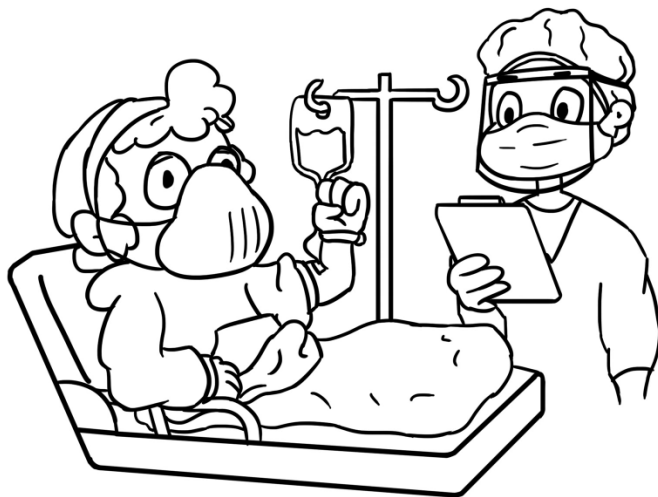


**Kun kaulangan nim gumawas, pirmi pagsul-ot hin  
face mask. Siguraduha nga diri makapot o maduok  
hin iba nga tawo. Karuyag sidngon hini, diri mo  
angay kaptan iton ira kamot**

**Ano an imo inaabat kun nakakabati ka  
mahiuonong hini nga COVID-19?**



**Ayaw kahulop kay kadak-an han mga  
tawo nga nagkakasakit hin COVID-19 in  
natatambal ha madali nga panahon.**



**Ginbubuhat hiton aton mga doktor ngan mga nars  
an labaw pa han ira makakaya basi la maataman  
an mga tawo nga nagkakamay-ada hini nga sakit.**

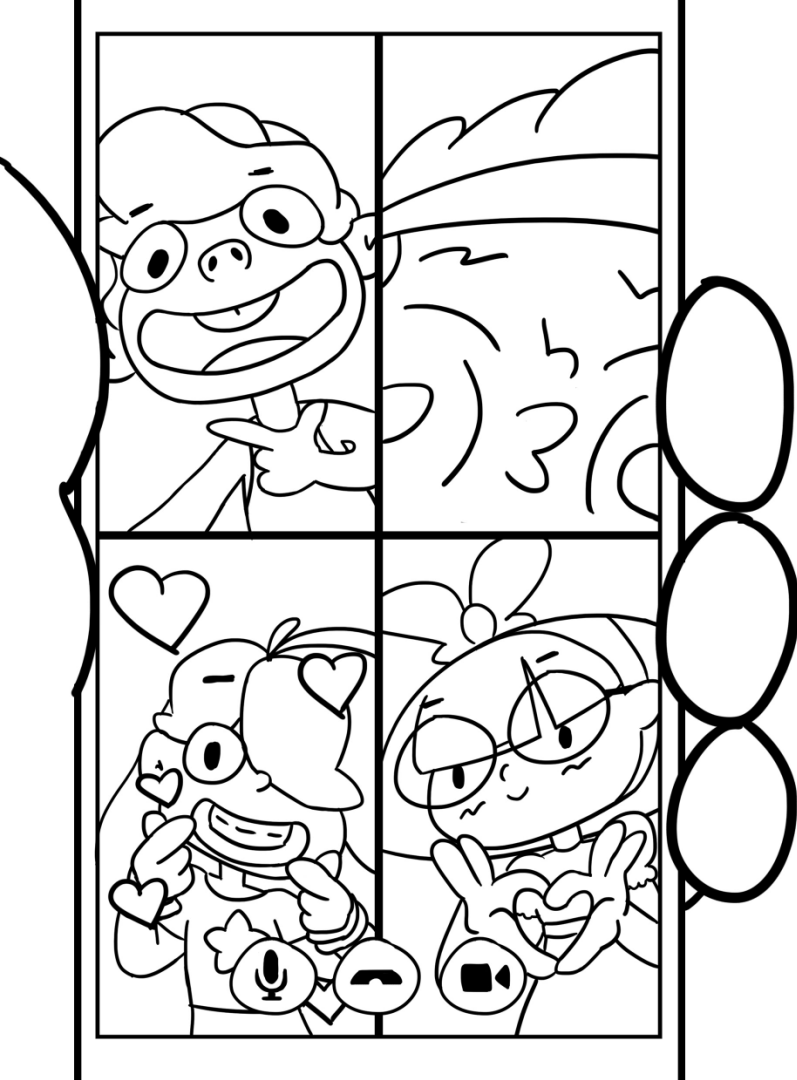
**Iton aton mga eksperto in namimiling  
liwat hin bakuna para maatuhan ini nga  
coronavirus!**



**Hinumdumi pirmi nga damo nga tawo ha imo palibot iton nahigugma ha imo.**



**Aada pirmi para ha imo iton imo mga hinigugma! Sanglit kun maraot iton imo pag-abat, pangaro hin bulig tikang ha ira.**



**PAGKAURUSA  
KITA HA  
PAG-ATO HAN  
CORONAVIRUS**

# Mga Reperensya:

- [1] Shereen, M. A., Khan, S., Kazmi, A., Bashir, N., & Siddique, R. (2020). COVID-19 infection: Origin, transmission, and characteristics of human coronaviruses. *Journal of Advanced Research*, 24, 91-98. doi: 10.1016/j.jare.2020.03.005
- [2] How Coronavirus Spreads. (2020, April 13). Retrieved May 8, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>
- [3] Lyons, S. (2020, April 6). Coronavirus has evolved to spread. Here's how you can slow it down. Retrieved May 8, 2020 from <https://www.abc.net.au/news/science/2020-03-17/how-viruses-work-explainer/12059904>
- [4] McKeever, A. (2020, February 18). Here's what coronavirus does to the body. Retrieved from <https://www.nationalgeographic.com/science/2020/02/here-is-what-coronavirus-does-to-the-body/>
- [5] World Health Organization. (2020, April 17). Q&A on coronaviruses (COVID-19). Retrieved from <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
- [6] Deep Breathing Exercises for Kids. (n.d.). Retrieved May 8, 2020, from <https://coping-skillsforkids.com/deep-breathing-exercises-for-kids>
- [7] Centers for Disease Control and Prevention. (2020, April 1). Talking with children about Coronavirus Disease 2019. Retrieved May 8, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/talking-with-children.html>
- [8] Center for Disease Control and Prevention. (2020, July 15). Social Distancing, Quarantine, and Isolation. Retrieved July 16, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html>
- [9] Sperling, J. (2020, March 23). How to talk to children about the coronavirus. Retrieved May 8, 2020, from <https://www.health.harvard.edu/blog/how-to-talk-to-children-about-the-coronavirus-202003071911>

Pahibaro: An aton pakaintindi ngan hibaro mahiunong han COVID-19 in padayon nga nagbabag-o. An mga impormasyon nga mababasa dinhi nga libro in tikang ha mga artikulo ha mga pag-aram mahiunong han COVID-19 nga kinuha antis Hulyo 25, 2020.

**Mga Tagsurat**  
**Aris Larroder**  
**Jenn Christel Sampiano**  
**Luke Daniel Socrates**

**Tagdebuho**  
**Rajo Christian Cadorna**

**Mga Parasaliksik**  
**Ma. Anna Carigaba**  
**Jenn Christel Sampiano**  
**Seth William Tionko**

**Mga Naghatag**  
**Danielle Anleigh Colacion**  
**Nina Beatriz Gonzalez**  
**Jusseff Luke Robles**  
**Russel John Tahinay**

**Mga Tagahubad**  
**Imee M. Araus**      **April L. Duque**  
**Katherine A. Lobina**      **Maricel C. Cabus**