

BATA BATOK COVID¹⁹

LIBRO NGA MAY MADINUAGON NGA ISTORYA

Hiligaynon



N O T F O R S A L E

BATA BATOK COVID¹⁹

LIBRO NGA MAY MADINUAGON NGA ISTORYA

Hiligaynon - Una nga Bersyon



Ginsulat nila:

Aris Larroder | Jenn Christel Sampiano | Luke Daniel Socrates

Gindibuho ni:

Rajo Christian Cadorna

PHILIPPINE SCIENCE HIGH SCHOOL - WESTERN VISAYAS

Iloilo City, Philippines

BATA BATOK COVID¹⁹

LIBRO NGA MAY MADINUAGON NGA ISTORYA

Hiligaynon - Una nga Bersyon

Karapatang-ari © 2020 nila Aris Larroder | Jenn Christel Sampiano | Luke Daniel Socrates

Gindibuho ni Rajo Christian Cadorna

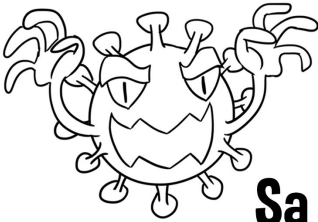
**Reserbado ang tanan nga karapatan. Hindi pwede ang pagpadamo ukon ang paggamit
sang libro nga ini kag sa mga parte sang libro nga ini magluwas lang kung
nakapangayo sang pahanugot sa mga nagsulat.**

Ginprinta sa Republika kang Pilipinas

Una nga Pagprinta, Tuig 2020

**Mataas na Paaralan ng Pilipinas sa Agham - Kanlurang Bisayas
Brgy. Bito-on, Jaro, Iloilo City, Iloilo PHILIPPINES 5000**

www.publiscience.org

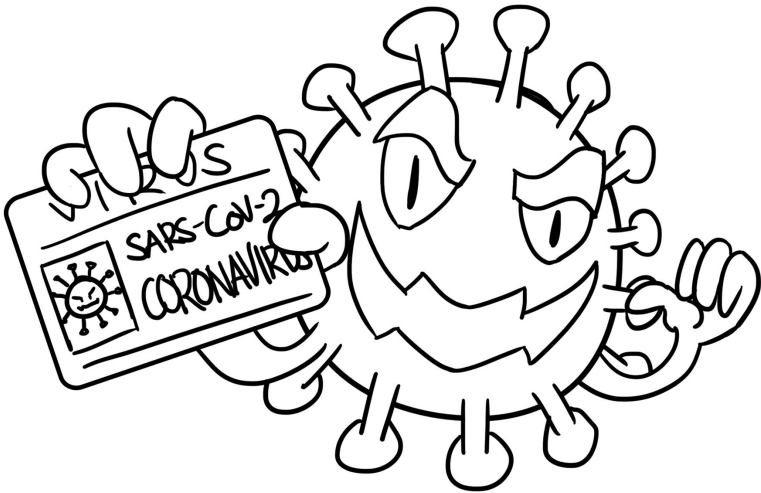


Sa sulod sang libro nga ini:

Gindihon ang libro nga ini para sa mga bata kag ila mga ginikanan. Paagi sa sini nga libro, kabay pa nga mas maintindihan sang mga kabataan ang ginhalinan, ang epekto, kag kung paano malikawan ang ini nga virus. Ang ila mahibalan makabulig sa ila para mangin handa sila kung makigbato sa sini nga COVID-19. Amon ginapaalinton sa tanan ang amon paglaum kag pagpalangga sa inyo.

Sa mga ginhikanan kag manugtatap: Ang libro nga daya para lamang sa pagpamaan. Mayad gid kung basahon anay ang kaundan kag binagbinagon kung makapamaayo sa bata ang pagbasa ka dayang libro. Magdangop sa ginasarigan nga manugbulong sa iban nga mga pag alungay sang imo bata tuhay sa Covid.

Ini si Coronavirus.



Siya ang kabangdanan sang sakit nga COVID-19.

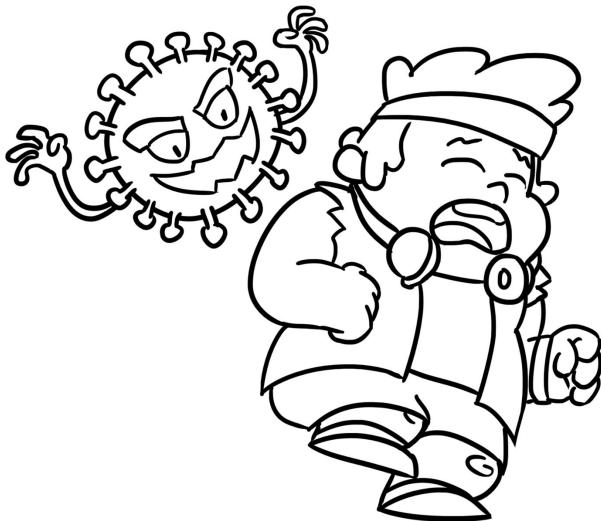
**Siling sang mga mangin-alamon, makita ang
Coronavirus sa mga kulunaknit ukon kabog.**



**Nanamian magsaylo-saylo ang Coronavirus
sa lawas sang mga tawo paagi sa aton ubo,
sip-on, kag panghamras.**

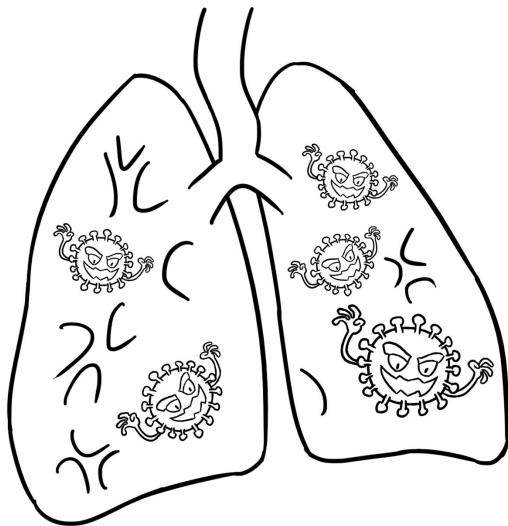


Nagapangita si Coronavirus sang maistaran!



**Kung makasulod na gani sa sa lawas sang tawo,
gapadamo ini paagi sa paghimo sang kopya sang
iya kaugalingon.**

Pagkatapos, galapta ini sa бага.

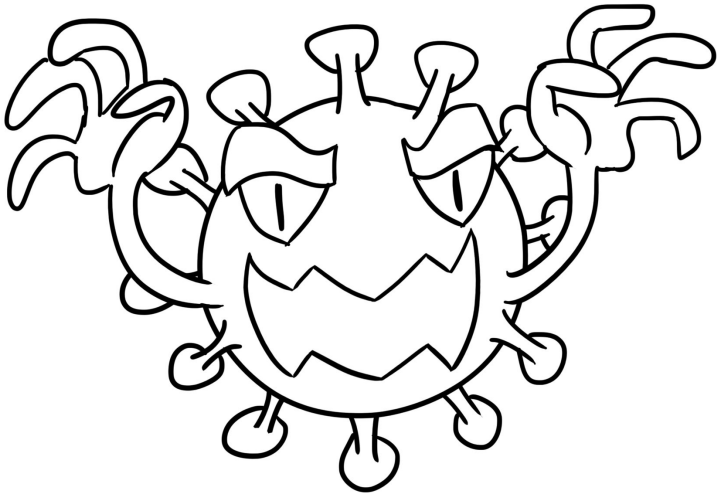


**Kung malatnan ka, makabatyag ka sang hilanat,
pagpalanakit sang lawas kag mamala nga pag-ubo.**



**Kung malatnan ka, makabatyag ka sang
hilanat, pagpalanakit sang lawas kag
mamala nga pag-ubo.**

**Gakabahala ka bala tungod
sang coronavirus?**



HUOD

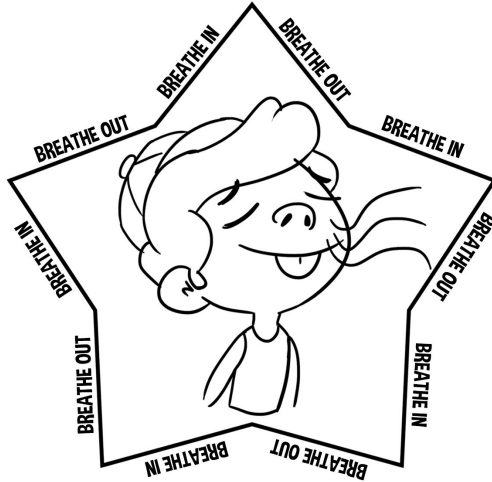
WAAY

Indi magkabalaka!



**Ari ang mga tikang nga pwede
mo mahimo para mapakigbatuan mo ang
coronavirus:**

Himua ang pagginhawa nga ehersisyo nga ini para magkalma ikaw.



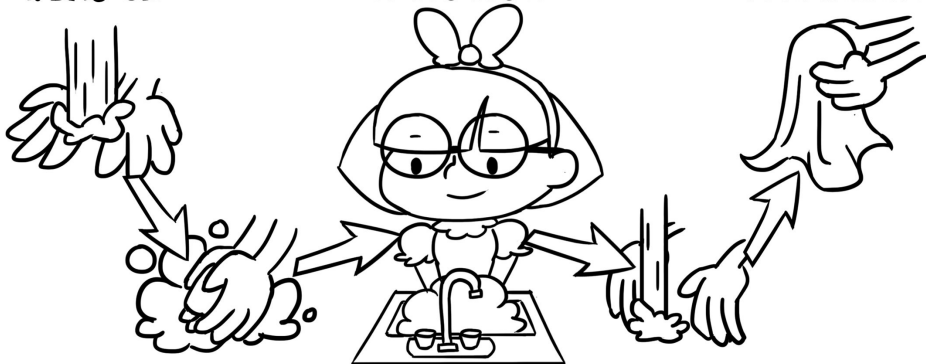
**Mag-umpisa sa bisan diin nga gilid sang bito-on nga nagahambal 'Ginhawa'.
Sunda ang linya sang bito-on gamit ang imo tudlo samtang gaginhawa pasulod.
Punggi ang imo pagginhawa pagkalab-ot sang imo tudlo sa punta sang linya.
Sunda ang sunod nga linya samtang gaginhawa ikaw sing paguwa.
Padayuna lang ini asta makompleto mo ang bilog nga bito-on!**

Siguraduhon nga maghugas pirme sang mga kamot gamit sang habon kag tubig sa sulod sang 20 ka segundo. Sundon lamang ini

1. BAS-ON

3. KUSKUSON

5. PAMALAHON



2. PABULAON

4. BANLAWAN

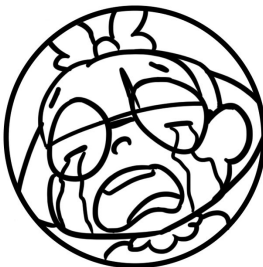
Ang pagkanta sang "Happy Birthday" sing makaduha ka beses makasiguro nga sako ang kadugayon sang paghugas sang kamot.

Tungod ang virus madala sang hangin kung ang isa ka tawo mag-ubo ukon mangatsi, importante nga magdistansya sa mga tawo bisan 6 ka tikang para indi matapnan.

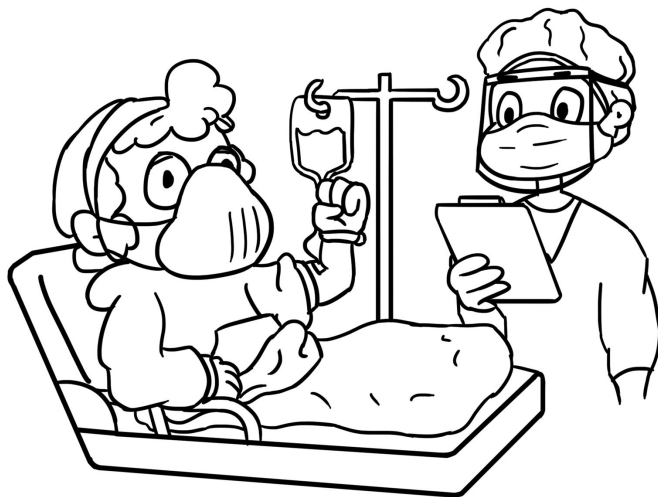


**Indi gid magkapot ukon magpalapit sa iban nga tawo.
Buot silingon, indi ka pwede katandog kag kahakus sa ila.**

**Ano ang mabatyagan mo tagsa
mabatian ang tinaga nga COVID-19?**



**Indi magkahangawa kay kalabanan sang
mga tawo nga nagmasakit tungod sini,
naga-ayo man sa gilayon.**



**Ginahimo sang aton mga doktor kag nars
ang ila masarangan para maatipan ang
mga tawo nga may sakit.**

**May mga siyentista na nga gapangita sang
bakuna para madaug ang virus nga ni!**



**Tandaan lang nga damo
gapalangga sa imo.**



**Ara pirme sa tupad mo ang imo pamilya! Kung
may ginabatyang ka, indi mag duha-duha nga
magpalapit sa ila.**



**UPDANAY
KITA SA
PAGBATO SA
CORONAVIRUS**

Ginhalinan:

- [1] Shereen, M. A., Khan, S., Kazmi, A., Bashir, N., & Siddique, R. (2020). COVID-19 infection: Origin, transmission, and characteristics of human coronaviruses. *Journal of Advanced Research*, 24, 91-98. doi: 10.1016/j.jare.2020.03.005
- [2] How Coronavirus Spreads. (2020, April 13). Retrieved May 8, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>
- [3] Lyons, S. (2020, April 6). Coronavirus has evolved to spread. Here's how you can slow it down. Retrieved May 8, 2020 from <https://www.abc.net.au/news/science/2020-03-17/how-viruses-work-explainer/12059904>
- [4] McKeever, A. (2020, February 18). Here's what coronavirus does to the body. Retrieved from <https://www.nationalgeographic.com/science/2020/02/here-is-what-coronavirus-does-to-the-body/>
- [5] World Health Organization. (2020, April 17). Q&A on coronaviruses (COVID-19). Retrieved from <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
- [6] Deep Breathing Exercises for Kids. (n.d.). Retrieved May 8, 2020, from <https://copingskillsforkids.com/deep-breathing-exercises-for-kids>
- [7] Centers for Disease Control and Prevention. (2020, April 1). Talking with children about Coronavirus Disease 2019. Retrieved May 8, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/talking-with-children.html>
- [8] Center for Disease Control and Prevention. (2020, July 15). Social Distancing, Quarantine, and Isolation. Retrieved July 16, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html>
- [9] Sperling, J. (2020, March 23). How to talk to children about the coronavirus. Retrieved May 8, 2020, from <https://www.health.harvard.edu/blog/how-to-talk-to-children-about-the-coronavirus-202003071911>

Paintindi: Nagabag-o ang amon pag-intindi sa COVID-19. Ang mga impormasyon nga nahangop sa libro nga ini nakuha bag-o maglab-ot sa Hulyo 15, 2020.

Mga Nagsulat
Aris Larroder
Jenn Christel Sampiano
Luke Daniel Socrates

Nagdibuho
Rajo Christian Cadorna

Mga Nagpanalawsaw
Ma. Anna Carigaba
Jenn Christel Sampiano
Seth William Tionko

Mga Nagbulig
Danielle Anleigh Colacion
Nina Beatriz Gonzalez
Jusseff Luke Robles
Russel John Tahinay

Naglubad
Ma Anna Carigaba