

KABATAAN LABAN SA COVID¹⁹

ISANG KUWENTO-PANGKULAY NA LIBRO

Filipino



PHILIPPINE SCIENCE HIGH SCHOOL
Western Visayas

N O T F O R S A L E

KABATAAN LABAN SA COVID¹⁹

ISANG KUWENTO-PANGKULAY NA LIBRO

Filipino - Unang Edisyon



Isinulat nina:

Aris Larroder | Jenn Christel Sampiano | Luke Daniel Socrates

Iginuhit ni:

Rajo Christian Cadorna

PHILIPPINE SCIENCE HIGH SCHOOL - WESTERN VISAYAS

Iloilo City, Philippines

KABATAAN LABAN SA COVID¹⁹

ISANG KUWENTO-PANGKULAY NA LIBRO

Filipino - Unang Edisyon

Karapatang-ari © 2020 nina Aris Larroder/Jenn Christel Sampiano/Luke Daniel Socrates

Mga guhit ni Rajo Christian Cadorna

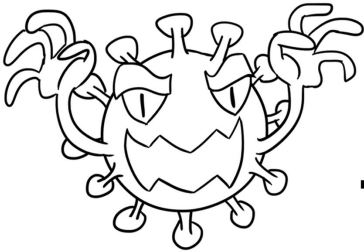
Reserbado ang lahat ng karapatan. Ang reproduksiyon o paggamit sa anumang uri at paraan ng libro o anumang bahagi nito ay hindi maaari maliban na lamang kung may nakasulat na pahintulot mula sa mga tagapaglalathala.

Inilimbag sa Republika ng Pilipinas

Unang Limbag, Taong 2020

**Mataas na Paaralan ng Pilipinas sa Agham - Kanlurang Bisayas
Brgy. Bito-on, Jaro, Lungsod ng Iloilo, Iloilo 5000**

www.publiscience.org

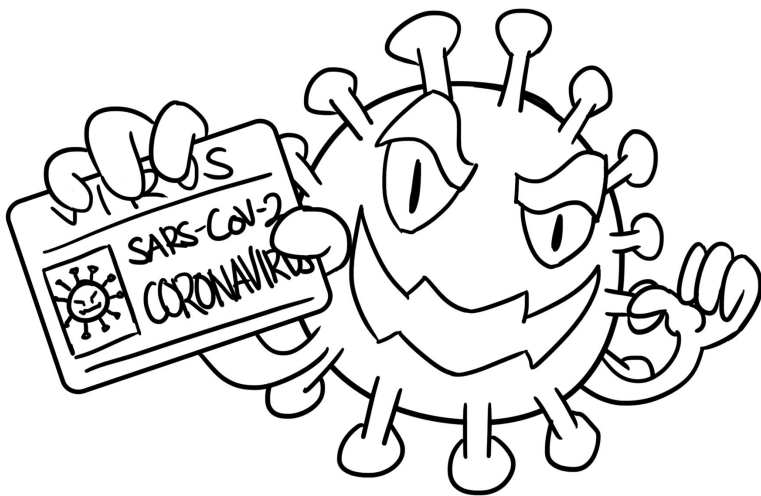


Tungkol sa libro:

Ang librong ito ay ginawa para sa mga bata at kanilang mga magulang. Sa pamamagitan ng librong ito, layunin naming maintindihan ng mga bata ang mahahalagang detalye tungkol sa virus. Sa pagbibigay ng ganitong mga kaalaman, inaasahan naming mas maging matatag ang mga bata. Inaasahan din naming mapagaan ang kanilang loob sa pagpapaalam ng kanilang magagawa sa murang edad. At panghuli, sa panahon ng sakunang hinaharap natin ngayon, ang librong ito ay naghahatid ng mensahe ng pag-asa at pagmamahal sa lahat.

**Sa mga magulang at tagapag-alaga:
Ang librong ito ay purong pang-impormal lamang. Mas mainam na suriin muna ang libro kung makabubuti ba ito para sa bata. Mangyaring lumapit sa mga eksperto para sa medikal at sikolohikal na pangangailangan ng bata.**

Ito si Coronavirus.



Siya ang nagdudulot ng sakit na COVID-19.

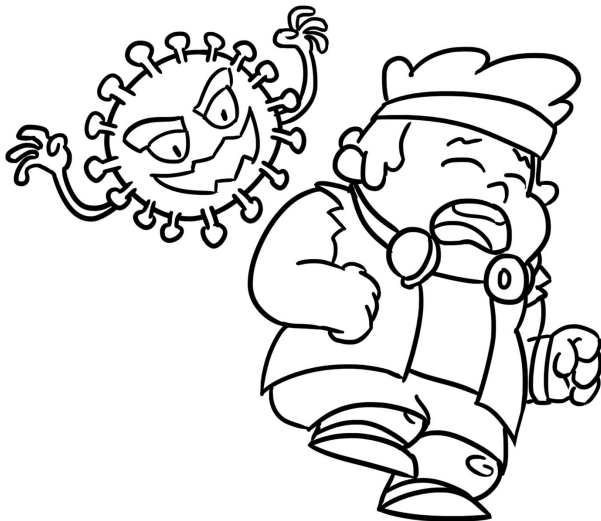
**Ayon sa mga eksperto, matatagpuan
si Coronavirus sa mga paniki.**



Si Coronavirus ay mahilig magpalipat-lipat sa katawan ng mga tao sa pamamagitan ng ating pag-ubo, pagbahing, at paghawak sa mga bagay nang may maruming kamay.

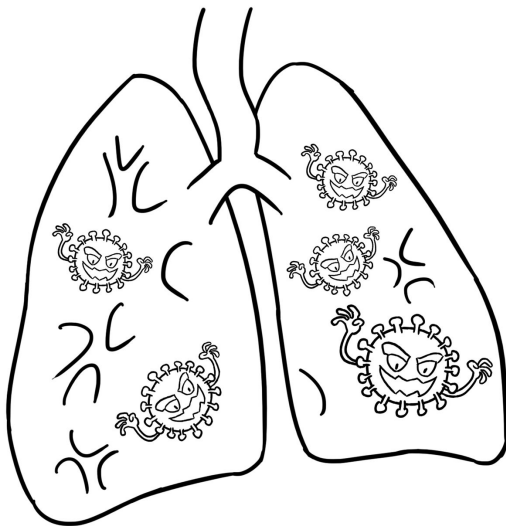


Naghahanap si Coronavirus ng matitirhan!



Kapag nakapasok na siya sa katawan ng tao, dumadami pa ito sa pamamagitan ng paggawa ng kopya ng kanyang sarili.

**Pagkatapos nito, magsisimula na itong
kumalat sa бага.**

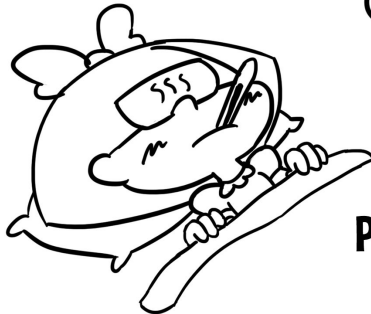


Kapag ikaw ay nahawaan, magkakaroon ka ng lagnat at makakaramdam ka ng pagkapagod. Magsisimula na rin ang iyong pag-uubo sa loob ng dalawang linggo.



UBO

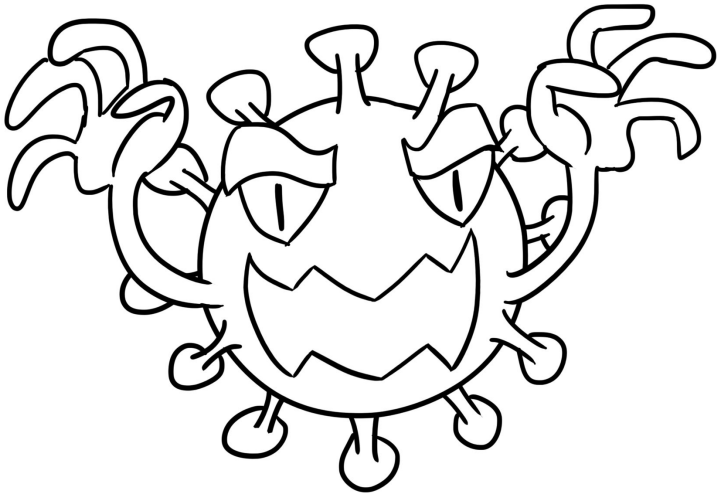
LAGNAT



PAGKAPAGOD

Kapag lumala ang sakit, mahihirapan ka nang huminga.

**Nag-aalala ka ba dahil sa
coronavirus?**



OO

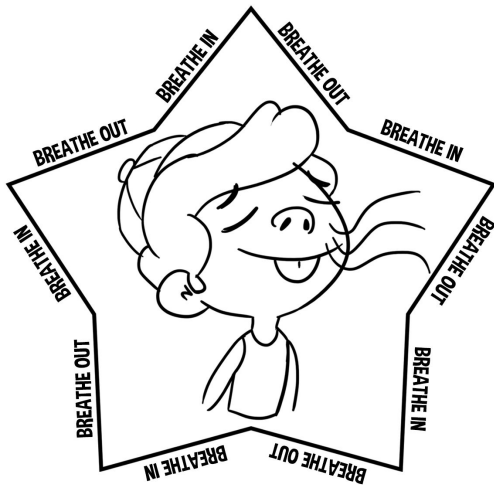
HINDI

Huwag kang mag-alala!



**Ito ang mga bagay na maaari mong gawin
para talunin ang coronavirus.**

**Subukan ang mga ehersisyong ito sa paghinga
upang manatiling kalmado!**



Magsimula sa kahit anong panig ng hugis bituin na may nakalagay na 'Breathe in'.

Iguhit ang panig na ito gamit ang iyong daliri habang humihinga nang malalim.

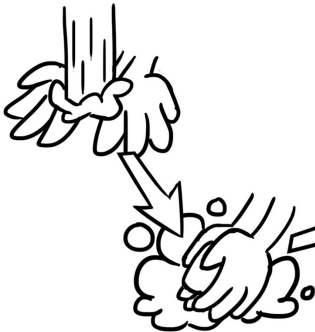
Pigilan ang iyong paghinga kapag nasa dulo na ng linya ang iyong daliri.

Iguhit ang sunod na linya at huminga naman palabas habang ginagawa mo ito.

Ipagpatuloy mo lang ito hanggang matapos mo iguhit ang buong bituin!

**Siguraduhing maghugas ng kamay gamit
ang sabon at tubig sa loob ng 20 segundo.
Sundin ang limang hakbang na ito:**

1. BASAIN



3. IPAGKUSKOS



5. PATUYUIN



2. PABULAIN



4. BANLAWAN



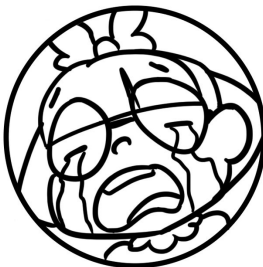
**Upang masiguro na ang paghuhugas ay sapat,
sabayan ito ng pagkanta ng "Happy Birthday"
ng dalawang beses.**

Dahil ang virus ay nakapaglalakbay sa hangin kung ang isang taong may sakit ay umuubo o bumabahing, importante na lumayo nang 6 talampakan (6 ft.) o higit pa sa ibang tao upang hindi mahawaan.

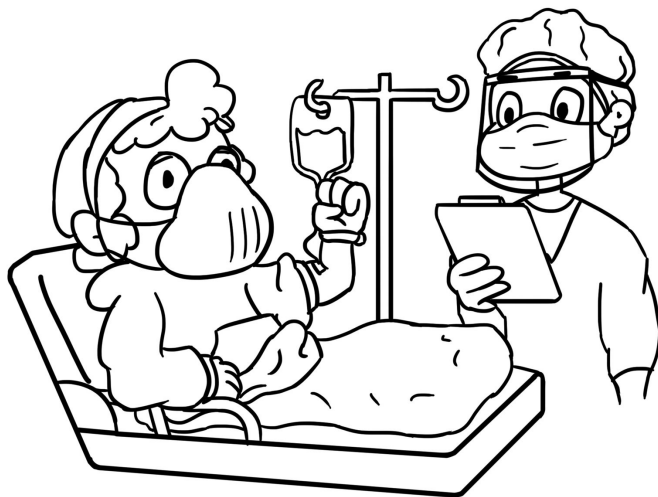


Kung kailangan mong lumabas, palaging magsusuot ng face mask. Siguraduhing huwag hahawak o lalapit sa ibang tao. Ibig sabihin nito, hindi mo pwedeng hawakan ang kanilang mga kamay at yakapin sila.

**Ano ang nararamdaman mo sa tuwing
makakarinig ka ng tungkol sa **COVID-19**?**



**Huwag mag-alala dahil karamihan naman
sa mga taong nagkakasakit dahil sa
COVID-19 ay gumagaling agad.**



**Ginagawa ng ating mga doktor at nars ang
higit sa kanilang makakaya upang alagaan
ang mga taong nagkakasakit dahil dito.**

**Ang mga eksperto ay naghahanap na rin
ng bakuna upang mapuksa ang
coronavirus!**



**Palaging tatandaan na maraming tao
sa paligid mo ang nagmamahal sa iyo.**



**Ang iyong mga mahal sa buhay ay nariyan
para sa iyo! Kaya kung masama ang iyong
pakiramdam, humingi ng tulong mula sa kanila.**



**SAMA-SAMA
NATING
LALABANAN
ANG CORONAVIRUS**

Sanggunian:

- [1] Shereen, M. A., Khan, S., Kazmi, A., Bashir, N., & Siddique, R. (2020). COVID-19 infection: Origin, transmission, and characteristics of human coronaviruses. *Journal of Advanced Research*, 24, 91-98. doi: 10.1016/j.jare.2020.03.005
- [2] How Coronavirus Spreads. (2020, April 13). Retrieved May 8, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>
- [3] Lyons, S. (2020, April 6). Coronavirus has evolved to spread. Here's how you can slow it down. Retrieved May 8, 2020 from <https://www.abc.net.au/news/science/2020-03-17/how-viruses-work-explainer/12059904>
- [4] McKeever, A. (2020, February 18). Here's what coronavirus does to the body. Retrieved from <https://www.nationalgeographic.com/science/2020/02/here-is-what-coronavirus-does-to-the-body/>
- [5] World Health Organization. (2020, April 17). Q&A on coronaviruses (COVID-19). Retrieved from <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
- [6] Deep Breathing Exercises for Kids. (n.d.). Retrieved May 8, 2020, from <https://copingskillsforkids.com/deep-breathing-exercises-for-kids>
- [7] Centers for Disease Control and Prevention. (2020, April 1). Talking with children about Coronavirus Disease 2019. Retrieved May 8, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/talking-with-children.html>
- [8] Center for Disease Control and Prevention. (2020, July 15). Social Distancing, Quarantine, and Isolation. Retrieved July 16, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html>
- [9] Sperling, J. (2020, March 23). How to talk to children about the coronavirus. Retrieved May 8, 2020, from <https://www.health.harvard.edu/blog/how-to-talk-to-children-about-the-coronavirus-202003071911>

Paunawa: Ang ating pag-unawa at kaalaman sa COVID-19 ay patuloy na nagbabago. Ang mga impormasyon na nasa librong ito ay hango mula sa mga artikulo sa pananaliksik tungkol sa COVID-19 na kinuha bago mag Hulyo 15, 2020.

Tagasulat
Aris Larroder
Jenn Christel Sampiano
Luke Daniel Socrates

Tagaguhit
Rajo Christian Cadorna

Tagapagsaliksik
Ma. Anna Carigaba
Jenn Christel Sampiano
Seth William Tionko

Tagapagbahagi
Nina Beatriz Gonzales
Jusseff Luke Robles

Tagapagsalin
Yani Jalandoni
Seth Tionko