

# KABATAAN KONTRA COVID<sup>19</sup>

USA KA LIBRO SA PAGKOLOR UG STORYA

Cebuano



PHILIPPINE SCIENCE HIGH SCHOOL  
Western Visayas

NOT FOR SALE

# **KABATAAN KONTRA COVID<sup>19</sup>**

**USA KA LIBRO SA PAGKOLOR UG STORYA**

**Bisaya - Una nga Edisyon**



**Gisulat nila:**

**Aris Larroder | Jenn Christel Sampiano | Luke Daniel Socrates**

**Gilarawan ni:**

**Rajo Christian Cadorna**

**PHILIPPINE SCIENCE HIGH SCHOOL - WESTERN VISAYAS**

**Iloilo City, Philippines**

# **KABATAAN KONTRA COVID<sup>19</sup>**

**USA KA LIBRO SA PAGKOLOR UG STORYA**

**Cebuano - Una nga Edisyon**

**Copyright © 2020 nila Aris Larroder | Jenn Christel Sampiano | Luke Daniel Socrates**

**Gilarawan ni Rajo Christian Cadorna**

**Tanang katungod gitagana. Ginadili ang pagkopya o pagpadaghan aning libro o masking unsang bahin niini kung walay sinulat nga pagtugot sa nagpatik.**

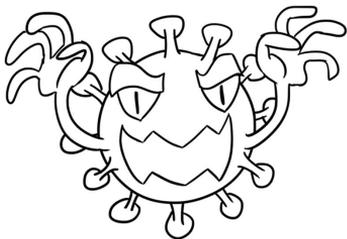
**Giimprenta sa Republika sa Pilipinas**

**Unang Pagimprenta, 2020**

**Philippine Science High School - Western Visayas Campus**

**Bgy. Bito-on, Jaro  
Iloilo City, Iloilo 5000**

**[www.publiscience.org](http://www.publiscience.org)**



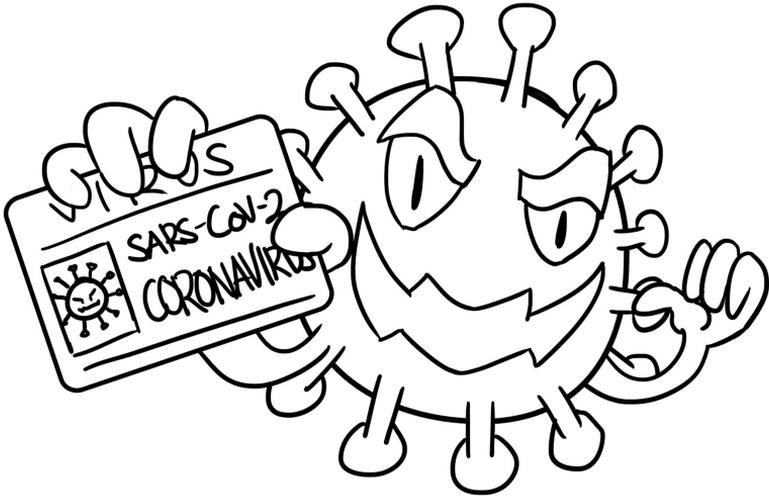
## **Bahin sa Libro:**

**Gihimo ning libroha para sa mga bata ug ilahang mga ginikanan. Pinaagi niini, nangandoy mi na mapasabot sa kabatan-unan ang kinaiya sa virus. Hinaut nga mas mabaskog sila batok sa virus sa paghatag namo sa ilaha ug kaalam. Pangandoy pud namo nga mabawasan ang kabalaka sa mga bata pinaagi sa pagpahibalo sa kung unsa ang ilahang pwedeng mahimo. Dala niining libroha ang among paglaum para sa atoang kahimtang, ug gugma para sa tanan.**

**Para sa Mga Ginikanan ug Tig-alaga:**

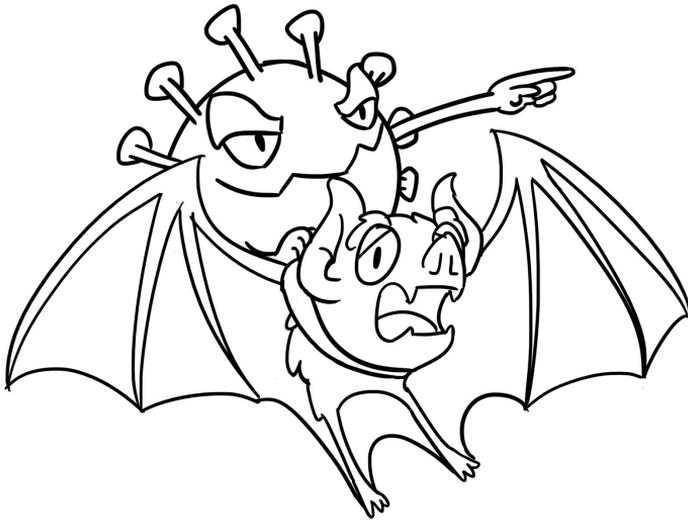
**Kining libroha kay para lang sa inyohang kahibalo. Labing maayo nga inyoha usang susihon ang sulod niini bag-o mo magdesisyong ipabasa sa inyohang bata. Palihug og konsulta sa mga lisensiyadong eksperto para sa medikal o mental na kinahanglanon sa inyohang anak.**

# Kani si Coronavirus.



**Siya ang hinungdan sa sakit na Covid-19.**

**Ingon sa mga siyentista, makit-an ang coronavirus sa sulod sa mga paniki.**



**Ganahan si Coronavirus magpabalhin-balhin  
gikan sa usa ka tao padulong sa uban pinaagi  
sa pag-ubo, paghatsing, ug paghikap.**

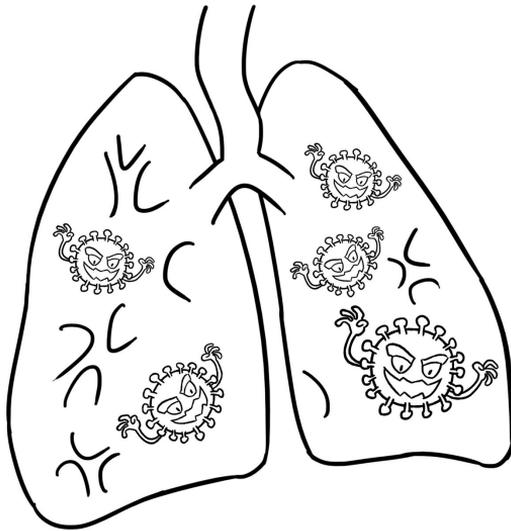


**Gapangita si Coronavirus og mapuy-an!**



**Kung makasulod na siya og lawas sa tao, kopyahon niya iyang kaugalingon aron siya managhan.**

**Paghuman ana, mukalat siya sa tibuok baga.**

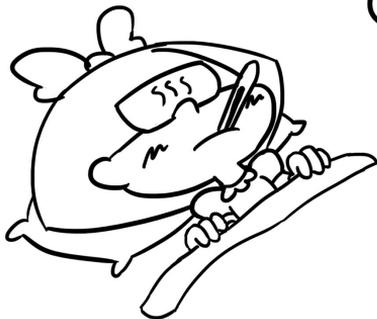


**Kung matakdan ka, magsugod kag kabati og kalintura, sakit ug kakapoy sa lawas, ug pag-ubo sulod sa duha ka semana.**



**UBO**

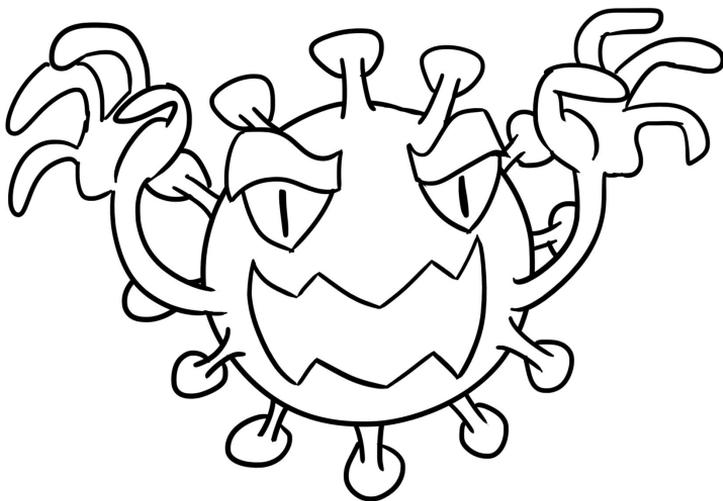
**HILANAT**



**KAKAPOY**

**Kung musamot ang sakit, tingali'g malisdan pud ka og ginhawa.**

**Nabalaka ba ka tungod sa  
coronavirus?**



**OO**

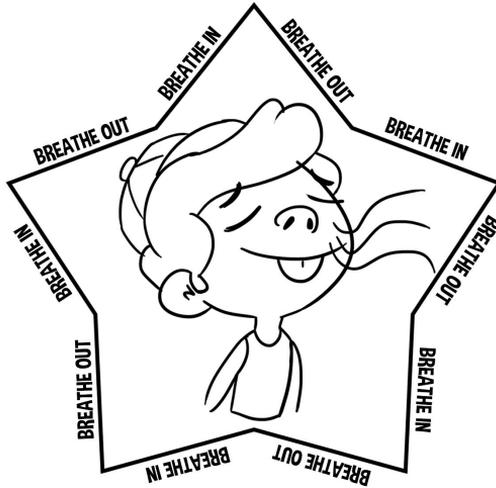
**WALA**

**Ayaw'g kabalaka!**



**Kani ang imong mga mahimo para mapildi  
ang coronavirus:**

# Tistingi ning pamaagi sa paghinga pampakalma!



**Pagsugod sa maski asang bahin sa bitoon nga naay 'Breathe in'.  
Sunda ang linya sa bitoon gamit imong tudlo samtang gaginhawa ka pasulod.**

**Pugngi ang imong ginhawa pag-abot nimo sa tumoy sa linya.**

**Sunda ang sunod nga linya sabay ginhawa paggawas.**

**Usab-usaba hantod sa makumpleto nimog subay ang tibuok bitoon!**

**Siguraduha ang paghugas sa imong kamot  
gamit ang tubig ug sabon sa 20 ka segundo.  
Himoa ning lima ka pamaagi sa paghugas:**

**1. BASAA**



**3. IKUSKOS**



**5. PAUGAHA**



**2. PABULAA**



**4. BANLAWI**



**To make sure you are washing your hands long  
enough, try singing the 'Happy Birthday' song  
two times.**

**Tungod kay kaya dalhon sa hangin ang virus kung muubo o muhatsing ang taong naay sakit, importante nga dili mubaba sa 6 ka tikang o halos 2 ka metro ang imong kalayo gikan sa ubang tao aron di' ka maabtan.**

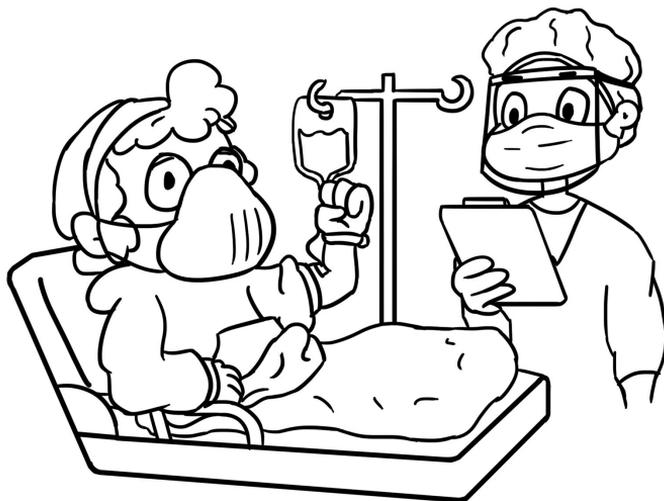


**Kung kinahanglan nimo mugawas, ayaw kalimot magsuot og mask. Siguraduha nga dili ka mugunit o muduol kaayo sa ubang tao. Buot pasabot, dili ka dapat mugunit sa ilahang kamot o mugakos nila.**

**Unsa imong mabati kung makadungog  
kag istorya labot sa COVID-19?**



**Ayaw'g kahadlok kay kadaghanan sa mga taong magkasakit og COVID-19 kay maayo ra dayon.**



**Walay undang ang kakugi sa atung mga doktor ug mga nurse sa pag-atiman sa mga naay sakit.**

**Nagapangita na karon ang mga  
siyentista ug bakuna aron mapildi na ang  
coronavirus!**



**Ayaw kalimot nga daghang  
ming-amoma nimo sa imong palibot.**



**Dili ka biyaan sa imong pamilya ug mga higala!  
Maong kung naa kay ginabati nga dili maayo,  
pangayo dayun sa ilaha ug tabang.**



**KAUBAN NATON  
ANG USAG-USA  
SA PAKIGBISOG  
BATOK SA  
CORONAVIRUS**

# Mga Gikuhaan:

- [1] Shereen, M. A., Khan, S., Kazmi, A., Bashir, N., & Siddique, R. (2020). COVID-19 infection: Origin, transmission, and characteristics of human coronaviruses. *Journal of Advanced Research*, 24, 91-98. doi: 10.1016/j.jare.2020.03.005
- [2] How Coronavirus Spreads. (2020, April 13). Retrieved May 8, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>
- [3] Lyons, S. (2020, April 6). Coronavirus has evolved to spread. Here's how you can slow it down. Retrieved May 8, 2020 from <https://www.abc.net.au/news/science/2020-03-17/how-viruses-work-explainer/12059904>
- [4] Mckeever, A. (2020, February 18). Here's what coronavirus does to the body. Retrieved from <https://www.nationalgeographic.com/science/2020/02/here-is-what-coronavirus-does-to-the-body/>
- [5] World Health Organization. (2020, April 17). Q&A on coronaviruses (COVID-19). Retrieved from <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
- [6] Deep Breathing Exercises for Kids. (n.d.). Retrieved May 8, 2020, from <https://copingskillsforkids.com/deep-breathing-exercises-for-kids>
- [7] Centers for Disease Control and Prevention. (2020, April 1). Talking with children about Coronavirus Disease 2019. Retrieved May 8, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/talking-with-children.html>
- [8] Center for Disease Control and Prevention. (2020, July 15). Social Distancing, Quarantine, and Isolation. Retrieved July 16, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html>
- [9] Sperling, J. (2020, March 23). How to talk to children about the coronavirus. Retrieved May 8, 2020, from <https://www.health.harvard.edu/blog/how-to-talk-to-children-about-the-coronavirus-202003071911>

**Pahibalo:** Gabago-bago pa ang atung kahibalo labot sa COVID-19. Ang mga kaalam sulod aning libro kay gikuha gikan sa mga research article na gihimo na sa wala pay July 15, 2020.

**Mga Tigsulat**  
**Aris Larroder**  
**Jenn Christel Sampiano**  
**Luke Daniel Socrates**

**Tiglarawan**  
**Rajo Christian Cadorna**

**Mga Tigdukiduki**  
**Ma. Anna Carigaba**  
**Jenn Christel Sampiano**  
**Seth William Tionko**

**Mga Tig amot**  
**Danielle Anleigh Colacion**  
**Nina Beatriz Gonzalez**  
**Jusseff Luke Robles**  
**Russel John Tahinay**

**Tighubad**  
**Adrian DG Gabonada**