

KAAKIAN KONTRA COVID¹⁹

SARONG ISTORYANG-KULAYANG LIBRO

Bikol



PHILIPPINE SCIENCE HIGH SCHOOL
Western Visayas

N O T F O R S A L E

KAAKIAN KONTRA COVID¹⁹

SARONG ISTORYANG-KULAYANG LIBRO

Bikol - Inot na Edisyon



Tigsurat ninda:

Aris Larroder | Jenn Christel Sampiano | Luke Daniel Socrates

Tig-ilustrar ni:

Rajo Christian Cadorna

PHILIPPINE SCIENCE HIGH SCHOOL - WESTERN VISAYAS

Iloilo City, Philippines

KAAKIAN KONTRA COVID¹⁹

SARONG ISTORYANG-KULAYANG LIBRO

Bikol - Inot na Edisyon

Copyright © 2020 ni Aris Larroder | Jenn Christel Sampiano | Luke Daniel Socrates

Tig-ilustrar ni Rajo Christian Cadorna

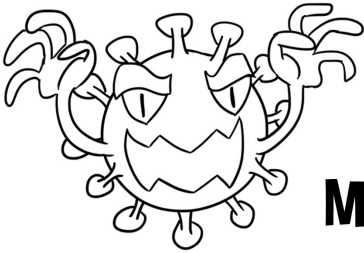
Nakareserbar gabos na karapatan. Dae pwede gamiton sa kung ano man paagi an libro asin anomang parte kaini nin mayong kasuratang permisyon hale sa tagapublikar.

Tigimprinta sa Republika kan Pilipinas

Inot na pagimprinta, 2020

**Philippine Science High School Western Visayas Campus
Brgy. Bito-on, Jaro, Iloilo City, Iloilo PHILIPPINES 5000**

www.publiscience.org



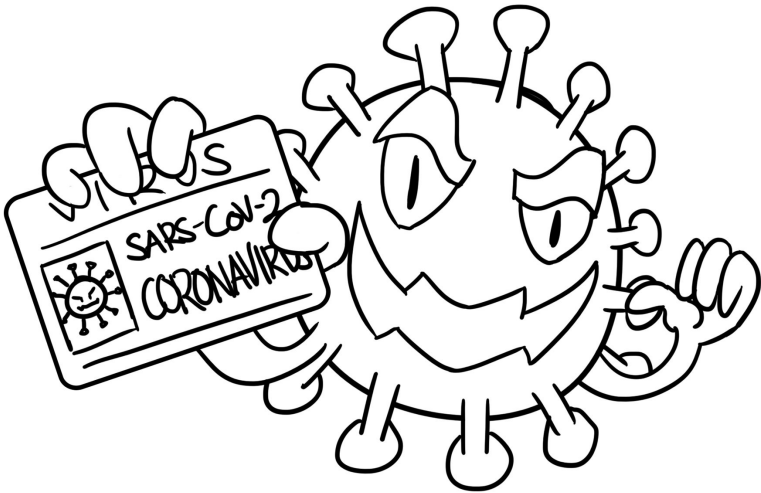
Manungod sa Libro:

Ginibo an librong ini para sa mga aki asin sa saindang mga magurang. Sa paagi kan librong ini, minalaom kami na masabutan kan kaakian an mga mayor asin simpleng impormasyon manungod sa virus. Sa pagpararom kan saindang kaaraman, inaasahan na an mga kaakian magiging pusog sa paghampang kan problemang ini. Siring man, minamawot niamo na magkaigwa nin asigurasyon an mga kaakian sa saindang pwedeng maginibo sa huben na edad. Ultimo, sa panahon na ini nin kahorasaan, ipinapaabot kan librong ini an samuyang paglaom asin pagkamoot para sa gabos.

Para sa mga Magurang asin Taga-mato:

An librong ini isinurat tanging maghatod nin impormasyon sa kadaklan. Irinirekomendar na basahon an kabilugan kan libro asin horop-horopon kun ini marhay na babasahon kan saindong mga aki. Mas maray na mag-konsulta sa mga eksperto para sa mental asin sikolohikal na kamugtakan kan saindong kaakian.

Ini si Coronavirus.



Siya an kawsa kan helang na COVID-19.

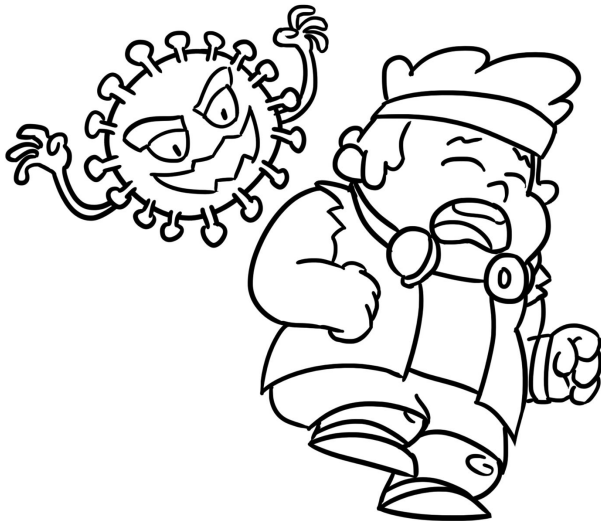
**Sabi kan mga eksperto, an
Coronavirus gikan sa mga paniki**



Mawot ni Coronavirus na magparabalyo sa kada tawo sa paagi kan pag-sabay sa pag-abo, pag-hatsing asin pagkapot nin mga bagay tanganing siya makaskas na maka-ulakit

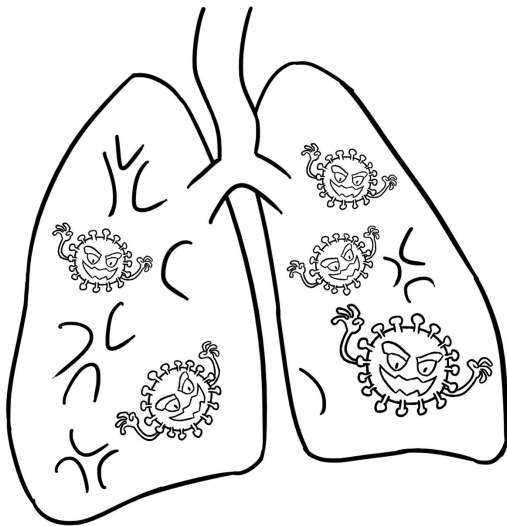


**Gustuhon ni Coronavirus na
magkaigwa nin madadagusan!**



**Pag ini nakalaog na sa hawak mo,
siya napuon nang magpadakol!**

**Asin pakatapos kaiyan, padiit-diit ining
minalakop sa saimong baga**

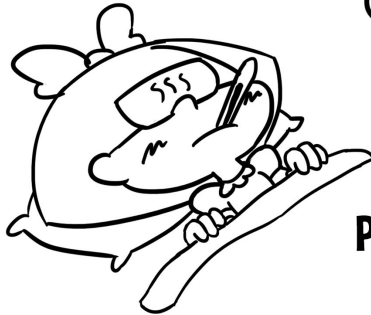


Pag ini kuminalat na, mamamati mo an kapagalan, init kan hawak asin ang pagpoon kan pag-abo sa laog kan duwang semana.



ABO

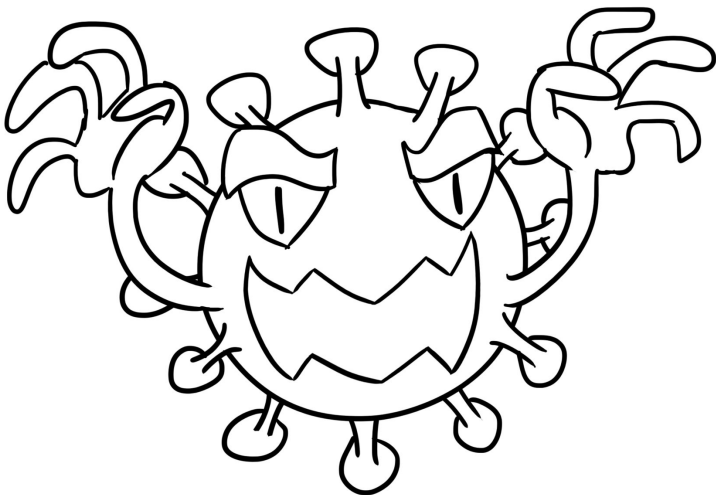
KALINTURA



PAGKAPAGAL

Kung malala na ang saimong helang, pwede ka nang masakitan sa paghangos.

**Naghahadit ka ba sa
coronavirus?**



IYO

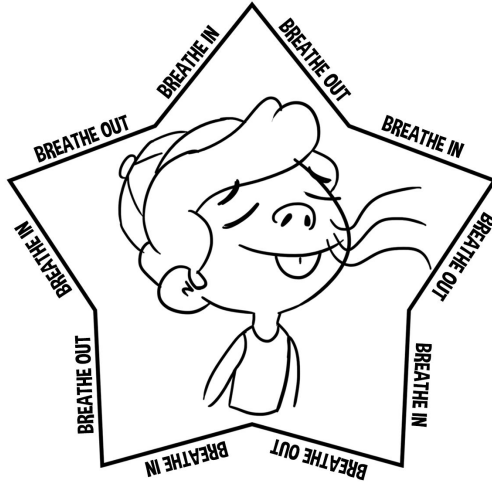
DAE

Dae ka mag-hadit!



**Uni an mga puwede mong gibuhon
tanganing madaog an coronavirus:**

Prubaran mong gibuhon ining ehersisyo para sa paghangos tanganing maging kalmado!



Magpoon sa maski saing banda kan bitoon na may nakasurat na 'Breathe in'.

Susugon an linya kan pagirilid kan bituon gamit an muro habang naghahangos ka nin palaog.

Pugulon ang hinangos pag nakaabot na an saimong muro sa puro kan bituon.

Susugon an sunod na gilid kan bituon habang naghahangos paluwas.

Padagos ining gibohon hanggang sa masususog an buong korte kan bituon!

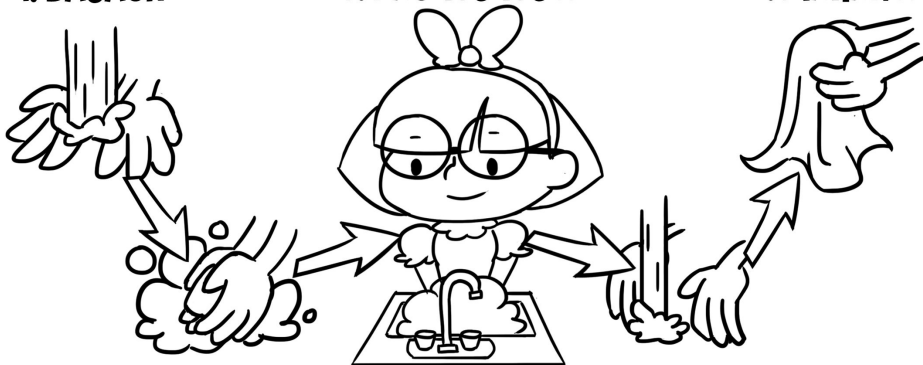
**Siguraduhon na maghugas nin kamot gamit an
sabon asin tubig sa laog nin 20 segundos.**

Sunudon ining limang paagi:

1. BASAON

3. PAGKUSKUSON

5. MARAHON



2. MAG-GIBO

4. BUNLAWAN

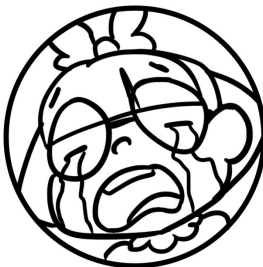
**Tanganing makasiguro na nahugasan nin tultol an saimong
mga kamot, prubaran na magkanta nin 'Happy Birthday'
nin duwang beses habang naghuhugas.**

Mantang nakaka-iba ang virus sa paros pag nag-abo o nag-bahon an tawong may helang, importante na magdistansya sa ibang tawo nin 6 piye (6 feet) karayo tanganing dae ka maabot kan virus.

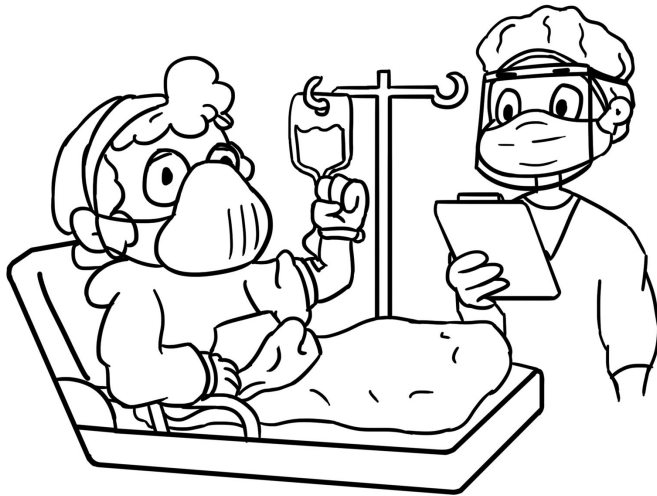


Pag kinakaipuhan na mag-luwas, pirming mag-sulot nin mask. Siguraduhon na dae ka makadukot o sobrang makarani sa ibang tawo. Boot sabihon, dae kamo pwedeng magkaputan kamot o magkugusan.

**Ano an namamatian mo kun nakadadangog
ka nin tungkol sa COVID-19?**



Dae magpara-hadit nin sobra ta kadakli sa mga tawong nagkakahelang nin COVID-19, nararahay man pakaagi nin pirang aldaw.



Maigot na nagtatrabaho an satuyang mga doktor asin nars sa pag-ataman asin pagpaparahay kan mga tawong may helang.

**Ngunyan, naghahanap na an mga siyentipiko
nin bakuna tanganing madaog ang
coronavirus.**



**Pirming tandaan na nasa palibot mo
an pagkamoot kan lambang saro.**



**Pirming yaon para sa saimo an saimong mga
namomotan sa buhay! Kaya kun bakong maray an
saimong pagmati, maghagad ka nin tabang sa sainda.**



**SARARO TANG
MALALABANAN
ANG CORONAVIRUS**

Basehan:

- [1] Shereen, M. A., Khan, S., Kazmi, A., Bashir, N., & Siddique, R. (2020). COVID-19 infection: Origin, transmission, and characteristics of human coronaviruses. *Journal of Advanced Research*, 24, 91-98. doi: 10.1016/j.jare.2020.03.005
- [2] How Coronavirus Spreads. (2020, April 13). Retrieved May 8, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>
- [3] Lyons, S. (2020, April 6). Coronavirus has evolved to spread. Here's how you can slow it down. Retrieved May 8, 2020 from <https://www.abc.net.au/news/science/2020-03-17/how-viruses-work-explainer/12059904>
- [4] McKeever, A. (2020, February 18). Here's what coronavirus does to the body. Retrieved from <https://www.nationalgeographic.com/science/2020/02/here-is-what-coronavirus-does-to-the-body/>
- [5] World Health Organization. (2020, April 17). Q&A on coronaviruses (COVID-19). Retrieved from <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
- [6] Deep Breathing Exercises for Kids. (n.d.). Retrieved May 8, 2020, from <https://copingskillsforkids.com/deep-breathing-exercises-for-kids>
- [7] Centers for Disease Control and Prevention. (2020, April 1). Talking with children about Coronavirus Disease 2019. Retrieved May 8, 2020 from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/talking-with-children.html>
- [8] Sperling, J. (2020, March 23). How to talk to children about the coronavirus. Retrieved May 8, 2020, from <https://www.health.harvard.edu/blog/how-to-talk-to-children-about-the-coronavirus-202003071911>

Paisi: Padagos na nagba-bago asin nadadagdagan an satuyang kaaraman asin pakasabot sa COVID-19. Hali sa mga siyentipikong babasahon na makukua poon Hulyo 15, 2020 an mga impormasyon sa librong ini.

Tagasurat
Aris Larroder
Jenn Christel Sampiano
Luke Daniel Socrates

Tagailustrar
Rajo Christian Cadorna

Tagapagsaliksik
Ma. Anna Carigaba
Jenn Christel Sampiano
Seth William Tionko

Nagtarabang
Danielle Anleigh Colacion
Nina Beatriz Gonzalez
Jusseff Luke Robles
Russel John Tahinay

Tagasalin
Sarah Mirana Ceejay Abilay
Nadine Sabio Jiela Oliveros
Edrian Divinaflor